

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Francesco Muzzi**  
Indirizzo **Viale partigiani 21, porto mantovano, 46047 (MN)**  
Telefono **3389857503**  
Fax  
E-mail **muz88@hotmail.it**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 06/12/1988

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Settembre 2009 – 2021 (in corso)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società ginnastica Airone Mantova, Via Montanari, 16 – Mantova Cod. Fisc: 93009430203
- Tipo di azienda o settore A.S.D.
- Tipo di impiego istruttore corsi base ginnastica maschile, tecnico squadra promozionale  
maschile, tecnico squadra agonistica maschile, istruttore acrobatica adulti, istruttore parkour/freerun
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e gestione di gruppi di persone di differenti età: bambini, ragazzi, adulti. Organizzazione e gestione di differenti bisogni motori e sportivi in relazione alla tipologia di utenza e dei loro bisogni: dal corso dei bambini, ad una squadra agonista.  
Pianificare e svolgere correttamente un ciclo di lavoro annuale finalizzato al raggiungimento di determinati obiettivi sportivi, fisici, tecnici e mentali
- Date (da – a) Ottobre 2015 – 2020 (in corso)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sport Assist s.r.l.s, strada dosso 36 – Porto Mantovano (MN) P.iva 02469410209
- Tipo di azienda o settore S.r.l.s.
- Tipo di impiego Titolare
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e gestione di una palestra attrezzata

- Date (da – a) Aprile 21 – Giugno 21
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ITIS E. FERMI, strada Spolverina Mantova
  - Tipo di azienda o settore Scuola superiore statale
  - Tipo di impiego Supplente di Scienze Motorie / Educazione Fisica
  - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e gestione di gruppi di persone di differente estrazione e capacità. Pianificare e svolgere correttamente un ciclo di lavoro annuale finalizzato al raggiungimento di determinati obiettivi sportivi, fisici, tecnici e mentali.
- 
- Date (da – a) maggio 2016– giugno 2016 (conclusa)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ITET Mantegna, via G.Gonzaga 8 46100 Mantova
  - Tipo di azienda o settore Scuola superiore statale
  - Tipo di impiego Supplente di Scienze Motorie / Educazione Fisica
  - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e gestione di gruppi di persone di differente estrazione e capacità. Pianificare e svolgere correttamente un ciclo di lavoro annuale finalizzato al raggiungimento di determinati obiettivi sportivi, fisici, tecnici e mentali.
- 
- Date (da – a) Settembre 2011 – 2016 (conclusa)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro MatSan Bro's via Oscar Romero, 24 – Montichiari (BS) Cod. Fisc: 90021760203
  - Tipo di azienda o settore A.S.D
  - Tipo di impiego Istruttore corsi parkour/freerun e acrobatica
  - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e gestione di gruppi di persone di differenti età: bambini, ragazzi, adulti. Organizzazione e gestione di differenti bisogni motori e sportivi in relazione alla tipologia di utenza e dei loro bisogni: dal corso dei bambini, ad una squadra agonista. Pianificare e svolgere correttamente un ciclo di lavoro annuale finalizzato al raggiungimento di determinati obiettivi sportivi, fisici, tecnici e mentali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Anno accademico 2010-2011 a anno accademico 2011-2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate, presso l'università di Verona*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Fisiologia umana, biochimica, biomeccanica, adattamento all'esercizio, farmacologia, recupero funzionale*
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale conseguita con votazione di 107/110
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) votazione di 107/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Anno accademico 2007-2008 a anno accademico 2009-2010

Laurea in Scienze Motorie e Sportive, presso l'università di verona

*Fisiologia umana, biochimica, biomeccanica, adattamento all'esercizio, farmacologia, recupero funzionale*

Laurea conseguita con votazione di 96/110

votazione di 96/110

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

BUONA

BUONA

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Lavorare in squadra, sapersi relazionare a diverse tipologie di utenze. Gestione di un team di persone per il raggiungimento di obiettivi specifici

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Progettare e svolgere un ciclo di lavoro, organizzare e gestire un gruppo di persone, capacità di improvvisazione

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

utilizzo del computer: ottima conoscenza dei sistemi windows e mac, buon utilizzo della suite office, buon utilizzo di adobe illustrator, imovie, adobe photoshop, adobe after effects. competente nell'uso di elettrostimolatori, cardiofrequenzimetri, metabografo quark b2.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

disgno e creazione di materiale pubblicitario e promozionale, produzione di video (ripresa, editing, montaggio)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE ]  
*Competenze non precedentemente  
indicate.*

PATENTE O PATENTI AB

**ULTERIORI INFORMAZIONI** Tecnico Federale ginnastica artistica femminile, n° tessera 774447.

**ALLEGATI** ALLEGATO 1